

～ 80年代バブルとその崩壊を経験した未婚男女の結婚観～  
結婚したい、でも理想の人にめぐりあえない。自然なめぐりあいを待ちながら潜在する“結婚後への不安”  
アラウンド40世代の「婚活」に関するアンケート調査報告

株式会社結婚情報センター

結婚に関する情報を安全に提供し、紹介人数で業界首位のサービス Nozze(ノツェ)を運営する株式会社結婚情報センター(本社:東京都中央区八重洲、代表取締役社長:鳩山栄一)は、全国の35～45歳の未婚男女200人を対象に、「婚活」に関するアンケート調査を実施しました。

英語で“40才前後”の“アラウンド40(アラウンドフォーティー、アラフォー)”。バブルと呼ばれる1985-1991年に10代終わりから20代前半の華やかな青春を過ごし、また1986年の男女雇用機会均等法の施行により産休や育児休暇などの制度が普及し仕事と育児の両立が可能になった世代です。就職時には“新人類”、30代では“負け犬”など時代の象徴とされ、結婚相手にも注文が多いといわれる彼ら・彼女らの結婚相手探し(婚活)についての本音はどうなのでしょう。

<< “アラウンド40の本音” 調査結果概要 >>

恋人はいますか？結婚はしたいですか？

恋人(または婚約者がいる): 29%(男性21%、女性37%)  
ぜひ(またはできれば)結婚したい: 56%(男性53%、女性58%)  
恋人がいるのは3人に1人。でも2人に1人は結婚したいと思っている

独身の理由:ひとりでいるのはなぜ？

男性ベスト3: 適当な相手にまだめぐりあわない: 44%  
結婚後の経済状況に不安:23%結婚するのを感じない/結婚後の生活全般に不安: 22%  
女性ベスト3: 適当な相手にまだめぐりあわない: 40%  
独身の自由や気楽さ:26%結婚後の生活全般に不安/年をとりすぎている: 17%  
独身でいるのは“まだめぐりあっていないから”。実はひそかな不安が交錯。

結婚相手に求める条件

相手の年齢: 男性 気にしない:40% 女性 上限・下限とも気にする:43% 気にしない: 35%  
相手の年収: 男性 気にしない:88% 女性 自分より年収が高い: 51%  
相手の学歴: 男性 こだわらない:83% 女性 こだわらない: 54%  
高望み?の評判高いアラウンド40。実際はそれほどこだわっていない。

恋人との出会い。だれかに紹介してもらったことはある？

紹介してもらった経験ベスト3: 友人50%、同僚28%、家族や親せき22%  
\*紹介してもらったことなし 36%  
頼れるのはやっぱり友達。2人に1人が友達に紹介してもらった経験あり。  
しかし3人に1人はだれからも紹介してもらったことなし。

結婚相手とは自然にめぐり合うもの?積極的に婚活すべきではない?

賛成&どちらかといえば賛成: 68%(男性69%、女性67%)  
反対&どちらかといえば反対: 32%(男性31%、女性33%)  
自然な出会いを待ち望むロマンチック世代?

アラウンド40が考える“40代の結婚”、そして自分。

40代でも結婚できる(またはどちらかといえばできる)と思う 84%  
40代の自分。ぜひ(またはできれば)結婚したい 58%  
結婚してもしなくもよい 33% 結婚するつもりはない 11%  
結婚に年齢は関係なし。自分については..

【調査対象】35-45歳の未婚男女 200人(男女比1:1、各100人ずつ)

【調査方法】2008年8月8日(金)～11日(月)の期間、民間のインターネットリサーチにて調査

## <<アンケート調査結果サマリー>>

80年代バブルに青春を過ごした“アラウンド40(アラウンドフォーティー、アラフォー)”。マスコミで取り上げられることも多い彼ら・彼女らの婚活についての本音を知るために、35～45歳の未婚男女を対象に調査を行いました。

### 現在の交際相手の有無と結婚の意向

「現在特定の交際相手(または婚約者)がいる」のは全体の29%(男性21%、女性37%)。「ぜひ(またはできれば)結婚したい」と考えているのは全体の56%(男性53%、女性58%)でした。婚約者がいる7%をのぞいても、全体の49%、2人に1人は現在の交際相手の有無にかかわらず結婚の意向があるようです。クロス集計をしてみると、現在特定の交際相手がいないが結婚を希望している男性は51%、女性は57%でした。それぞれ全体の32%、23%となり、男性の3人に1人、女性の4人に1人が結婚相手を探す“婚活”のニーズがあることがわかります。

### 独身でいる理由

独身でいる理由を3つまで回答してもらいました。男女とも最大の理由は「適当な相手にまだめぐりあわないから」。全体の45%が理由としてあげています。

以下は男女で開きが出ています。男性では「結婚後の経済状況に不安がある」「結婚する必要をまだ感じない」(23%)「結婚後の生活全般に不安がある」(22%)などがほぼ同数で並び、結婚後の経済的・生活的な不安と同時に現在の独身状況を謳歌しているのが伺えます。女性では「独身の自由や気楽さを失いたくない」(26%)が2位に、「結婚後の生活全般に不安がある」「結婚するには年をとりすぎているから」(17%)がほぼ同数で続きます。バブルを経験している世代ゆえのトラウマ的傾向か、もしくは世相の反映か、男女とも独身生活を謳歌すると同時に結婚後に不安を感じていることが伺えました。

### 結婚相手に求める条件

相手に求める条件をたずねたところ、年齢については、男性は「気にしない」が最も高く40%、「上限を気にする」38%が続きます。女性は「上限・下限とも気にする」が43%「気にしない」35%が続いています。1位と2位はそれぞれほぼ同数でした。相手の年収については男性は「気にしない」が88%、女性は「自分より年収が高い」51%、「具体的な金額がある」27%、気にしない12%となっており、具体的な金額については下限300-599万円が全体の68%、600-899万円が全体の20%でした。相手の学歴は男性が「こだわらない」が83%、女性は「こだわらない」54%、「自分より高い学歴がいい」27%と続きます。全般的に相手に求める条件はあるものの「こだわらない」「気にしない」部分も多いことが読み取れます。

### 独身異性との出会い経験

紹介、お見合い、紹介イベントの経験をあげてもらいました。では「友人からの紹介」が50%(男性43%、女性56%)で最も多く2人に1人が経験しています。「同僚からの紹介」28%(男性35%、女性20%)、「家族や親せきからの紹介」22%(男性16%、女性28%)と続きます。女性は「友人からの紹介」「家族や親せきからの紹介」、男性は「同僚からの紹介」がそれぞれ多くなっています。一方、「このような紹介や出会いはない」が全体の36%(男性41%、女性31%)ありました。

### 結婚は自然な巡り合い?積極的に婚活をすべきではない?

結婚観についてたずねる質問です。「賛成」17%(男性19%、女性14%)、「どちらかといえば賛成」51%(男性50%、女性53%)のポジティブな回答が68%、全体の7割を占めています。コメントを見てみると、まったく婚活をしないわけではなく、しかしなるべく自然な形での出会いを望んでいる様子が伺えました。

### アラウンド40が考える40代の結婚

「40代でも結婚できると思う」57%(男性53%、女性61%)「どちらかといえばできると思う」27%(男性32%、女性22%)で、40代での結婚に対するポジティブな回答が84%を占めました。自分自身を想定しての質問に対しては「ぜひ結婚したい」18%(男性17%、女性19%)「できれば結婚したい」39%(男性39%、女性39%)とポジティブな回答が57%。「結婚してもしなくもよい」33%(男性38%、女性27%)「結婚するつもりはない」10%(男性6%、女性15%)と続き、最初の質問と同様に全体の55-57%が結婚したいと思っていることがわかります。結婚に年齢は関係なしと考えており、しかし自分自身についてははっきりとした考えがまとまらない(自然に任せたい)思いを持つ層の存在もうかがえます。

本調査では、アラウンド40世代の“結婚したい、でも理想の相手に巡り合えない”という意識、そして同時に抱える結婚後への不安などの調査結果が明らかになりました。

<<アンケート調査結果詳細>>

Q1: 交際している相手についてあてはまるものを1つお答えください。

	%	総計	男性	女性
現在婚約者がいる	7	14	6	8
現在特定の交際相手がいる	22	44	15	29
過去に特定の交際相手がいたが、現在はいない	49	98	51	47
現在も過去も特定の交際相手はいない	22	44	28	16

Q2: 結婚の意向についてあてはまるものを1つお答えください。

	%	総計	男性	女性
ぜひ結婚したい	17.2	32	19	13
できれば結婚したい	38.71	72	31	41
結婚しても、しなくてもよい	30.11	56	34	22
結婚するつもりはない	13.98	26	10	16

Q3: あなたが現在独身でいる理由を次の中から選ぶとすればどれですか。最も当てはまると思われる理由を3つまで選んでください。

	%	総計	男性	女性
結婚するにはまだ若すぎるから	0	0	0	0
結婚するには年をとりすぎているから	13.44	25	11	14
結婚する必要性をまだ感じないから	20.43	38	22	16
今は、仕事にうちこみたいから	3.76	7	2	5
今は、趣味や娯楽に打ち込みたいから	6.99	13	6	7
現在の交際をもっと深めたいから	2.15	4	1	3
同心の自由さや気楽さを失いたくないから	25.27	47	21	26
家の居心地がいいから	9.68	18	6	12
適当な相手にまだ巡り合わないから	45.16	84	44	40
現在の交際相手との結婚などのきっかけがないから	5.91	11	7	4
異性とうまくつきあえないから	15.05	28	18	10
結婚後の経済状況に不安があるから	16.13	30	23	7
交際相手が結婚を望んでくれないから	2.15	4	2	2
交際相手に事情があるから	6.45	12	3	9
結婚資金がたりないから	10.22	19	17	2
結婚生活のための住居のめどがたたないから	0	0	0	0
親や周囲が結婚に同意しない(だろう)から	1.61	3	1	2
結婚後の生活全般に不安があるから	20.97	39	22	17
その他	7.53	14	2	12

Q4: 結婚相手の年齢について、以下の中から1つお答えください。

	%	総計	男性	女性
下限を気にする	3	6	3	3
上限を気にする	28.5	57	38	19
上限・下限とも気にする	31	62	19	43
気にしない	37.5	75	40	35

Q5: 相手の年収について、以下の中から1つお答えください。

	%	総計	男性	女性
少なくとも何万円という具体的な金額がある	15.5	31	4	27
自分より年収が高い	26	52	1	51
自分より年収が低い	3	6	5	1
そのほか	5.5	11	2	9
気にしない	50	100	88	12

Q6: 相手に求める年収の下限について、以下の中から1つお答えください。

	%	総計	男性	女性
100万円以上	22.5	45	44	1
200万円以上	16.5	33	24	9
300万円以上	22	44	20	24
400万円以上	15	30	6	24
500万円以上	12	24	4	20
600万円以上	4	8	1	7
700万円以上	2	4	0	4
800万円以上	4.5	9	0	9
900万円以上	0	0	0	0
1000万円以上	1.5	3	1	2

Q7: 相手の学歴について、以下の中から1つお答えください。

	%	総計	男性	女性
自分より高い学歴がいい	14.5	29	2	27
自分より低い学歴がいい	0.5	1	1	0
自分と同程度の学歴がいい	16.5	33	14	19
学歴にはこだわらない	68.5	137	83	54

Q8: 独身異性との出会いについて、これまで経験があるものをいくつかでもお答えください。

	%	総計	男性	女性
上司からの紹介	8	16	10	6
仕事上の取引先からの紹介	10	20	12	8
同僚からの紹介	27.5	55	35	20
友人からの紹介	49.5	99	43	56
家族や親せきからの紹介	22	44	16	28
結婚相手紹介のイベントへの参加	8.5	17	7	10
お見合い(上司、家族、親せきからの紹介を除く)	10	20	9	11
このような紹介や出会いはない	36	72	41	31

Q9: あなたは結婚は自然に巡り合うもの、積極的に婚活をするものではないと考えますか。あてはまるものを1つとその理由をお答えください。

	%	総計	男性	女性
賛成	16.5	33	19	14
どちらかといえば賛成	51.5	103	50	53
どちらかといえば反対	25.5	51	21	30
反対	6.5	13	10	3

Q10: あなたは40代でも結婚できると思いますか。以下の中からあてはまるものを1つとその理由をお答えください。

	%	総計	男性	女性
できると思う	57	114	53	61
どちらかといえばできると思う	27	54	32	22
どちらかといえばできないと思う	8.5	17	9	8
できないと思う	7.5	15	6	9

Q11: あなたが40代独身と想定します。結婚の意向について以下の中からあてはまるものを1つとその理由をお答えください。

	%	総計	男性	女性
ぜひ結婚したい	18	36	17	19
できれば結婚したい	39	78	39	39
結婚しても、しなくてもよい	32.5	65	38	27
結婚するつもりはない	10.5	21	6	15

<<本件に関するお問い合わせ>>

株式会社結婚情報センター 広報担当：三谷 健

TEL：03-3517-7559 FAX：03-3510-9423 E-Mail：mitani@nozze.com

本調査の詳細データをご希望の方は、上記までご連絡くださいますようお願いいたします。

本調査を報道いただける際は、ご一報の上「Nozze調べ」として頂ければ幸いです。